

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
					Kein Kursangebot!
<p>12.00 – 12.45 Pilates (UT)</p> <p>12.00 – 13.00 Präventives Rückentr. (ME)</p> <p>12.00 – 12.45 Rückenfit (UT)</p> <p>13.00 – 14.00 Ganzkörperkräftigung Präv. v. Verletzungen im Laufsp. (ME)</p>			<p>12.00 – 13.00 Präventives Rückentr. (UT)</p> <p>11.45 – 12.30 Pilates (ME)</p> <p>13.00 – 14.00 Schulter Bein Aktiv (UT+ME)</p>	<p>12.00 – 13.00 Präventives Rückentraining (SpOrt+UT)</p> <p>13.00 – 14.00 Ganzkörperkräftigung Präv. v. Verletzungen im Laufsp. (SpOrt+UT)</p>	
<p>15.00 – 16.00 Functional Training (UT)</p> <p>17.00 – 18.00 Functional Training (SpOrt)</p>	<p>16.00 – 17.00 Präventives Rückentraining (SpOrt)</p> <p>17.00 – 18.00 Schulter Bein Aktiv (SpOrt)</p>	<p>15.00 – 16.00 Functional Training (ME)</p> <p>16.00 – 17.00 Funktionelles Faszientraining (ME)</p>	<p>18.00 – 19.00 Präventives Rückentraining (SpOrt)</p>		
		<p>18.00 – 19.00 Functional Training (SpOrt)</p>			

