

MO	DI	MI	DO	FR	SA
----	----	----	----	----	----

Kein Kursangebot!

12.00 – 12.45 Pilates (UT)	12.00 – 13.00 Präventives Rückentr. (ME)	11:45 – 12.30 Pilates (UT)	11.45 – 12.30 Pilates (ME)	12.00 – 13.00 Präventives Rückentraining (UT)	
		13.00 – 14.00 Schulter Bein Aktiv (UT+ME)	13.00 – 14.00 Präventives Rückentraining (UT)		
		14.00 – 14.45 Rückenfit (UT)	13.00 – 14.00 Ganzkörperkräftigung Präv. v. Verletzungen im Laufsp. (UT)		
15.00 – 16.00 Präventives Rückentraining (UT)		15.00 – 16.00 Functional Training (ME)	15.00 – 16.00 Schulter Bein Aktiv (UT)		
			16.00 – 17.00 Myofaszielles Training (ME)		
17.00 – 18.00 Functional Training (UT)					

Mettingen

Untertürkheim



Für Rückfragen oder die Kursanmeldung können Sie sich gerne telefonisch unter der Rufnummer: **0711-1236412** oder an unseren Kundenservice: **KundenserviceStuttgart@trimedid.de** wenden.